

Kerstviering 2022 KBO Heijen

Wij nodigen u uit om op **donderdag 22 december** aanwezig te zijn bij de Kerstviering van onze vereniging.

De middag begint om 14.00 uur en eindigt om 17.00 uur in D'n Toomp.

Gelieve om 13.45 uur aanwezig te zijn.

We beginnen met een Kerstbrunch.

Er is een optreden van groep DE KNEUT.

Wij verheugen ons er op deze Kerstmiddag samen met u te vieren.

Vriendelijke groeten,

Bestuur KBO Heijen : Piet, Jan, Mia en Cheline.



Opgave voor 10 december 2022 bij voorkeur door het overmaken via de bank t.n.v. KBO Heijen NL 82 RABO 0122 1061 56. Of als dat niet kan, opgave via onderstaand strookje met daarbij de bijdrage. De bijdrage is € 10,- per persoon.

Naam/Namen-----

Geven zich op voor de Kerstviering op 22 december 2022.

Strookje voor 10 december 2022 – met de bijdrage van € 10,- in de brievenbus doen bij:
Penningmeester: Jan Gijsberts, Hermelijnstraat 54, Heijen.

Ter informatie Rijbewijskeuring

Wanneer de geldigheid van uw rijbewijs verloopt **op** of **na** uw 75^{ste} levensjaar, kunt u uw rijbewijs pas verlengen na een medische keuring. Het gaat dus om de vraag:
Op welke datum verloopt uw rijbewijs en hoe oud bent u die dag!

Dan moet u elke vijf jaar een medische keuring ondergaan.

Deze keuring voor het rijbewijs moet worden verricht door een onafhankelijke arts, dus niet uw huisarts. Vaak zijn die kosten erg hoog. Voor leden van de KBO bestaat de mogelijkheid om voor € 35,- deze keuring te laten doen door een aantal Limburgse artsen.

WAT MOET U DOEN ? Elke dinsdag tussen 09.30- 12.30. uur kunt u bellen met 0475-381740, U krijgt dan het telefoonnummer van een van de keurende artsen waarmee u een afspraak kunt maken. Meestal vraagt men naar uw lidmaatschapsnummer (zie ledenpas). De keuring geschiedt meestal in huisartsenpraktijk Mook/Molenhoek en/of Wanssum. U gelieve mee te nemen naar de keuringsarts: bril, indien u brildragend bent, Kbo ledenpas en de medicijnen die u gebruikt.

Ook kunt u een afspraak maken bij Regelzorg Rijbewijskeuringen in Boxmeer (De Weijer). Hiervoor kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 09.00 en 17.00 uur bellen met 088-23 23 300.



Ledenvergadering 23 november 2022



Gezien de ontwikkelingen van de laatste maanden en zeker de laatste weken en zelfs de laatste dagen in de wereld van Seniorenorganisaties was het zeer moeilijk om als besturen van de KBO's Gennep, Milsbeek en Heijen ons standpunt inzake de ontkoppeling in de juiste richting aan de algemene ledenvergadering weer te geven en nu precies te bepalen wat we als afdeling zouden gaan doen.

We konden in eerste instantie als volgt ontkoppelen:

1. Geheel zelfstandig verder gaan. De minste kosten. Geen belangen behartiging. Problemen voor administratie Gennep, Milsbeek en Heijen.
2. Via FASv aansluiten bij de Koepel voor Gepensioneerden. Wel belangen behartiging. Niet gewenst door gerommel de laatste tijd.
3. Niet ontkoppelen en bij KBO-Limburg blijven voor 1 jaar en dan opnieuw beoordelen.
4. **Aansluiting bij de Unie KBO rechtstreeks kwam als laatste op ons pad. Dit doordat KBO-Limburg zich loskoppelde van de Unie-KBO. Eerder was dit niet mogelijk. Kosten ongeveer €10. Alles blijft bij het oude. Bovendien hebben we dan de mogelijkheid om ons verder te informeren en voor nader beraad.**

Aansluiting bij de Unie leek ons voor dit moment de beste oplossing. Alles blijft dan bij het oude.

De opties werden in stemming gebracht. De vergadering heeft nagenoeg unaniem voor optie 4 gekozen. Dus rechtstreeks aansluiten bij de Unie.

Ook Gennep en Milsbeek hebben inmiddels via hun ledenvergadering gestemd en besloten voor optie 4, oftewel ook rechtstreeks aansluiten bij de Unie.



"Omgaan met mensen met dementie"

Het langzaam kwijt raken van de realiteit bij Alzheimer.
Onverwachte gedragsveranderingen bij vasculaire dementie (= storing in de bloedvoorziening in de hersenen) problemen Hallucinaties bij Lewy Body.

Door een aantasting van de hersenen zijn mensen met dementie niet of onvoldoende in staat om controle op hun eigen gedrag te hebben. Het hangt daardoor heel erg af van hun omgeving, of ze zich goed voelen of niet goed voelen.



Hoe ga je om met mensen met dementie, met hun vaak onbegrepen gedrag? Dat kan voor de mensen om hen heen soms heel lastig zijn. Daarom nodigen wij u graag uit voor een middag over "OMGAAN MET MENSEN MET DEMENTIE."

Op deze middag nemen wij u mee op een interactieve manier (voorgespeelde praktijksituaties) mee naar de wondere wereld van dementie.

Wij helpen u om beter te begrijpen wat er gebeurt in dat hoofd. Wij helpen u om uit te zoeken, hoe u het beste om kunt gaan met iemand, die dementie heeft. Wij staan stil bij wat er nog wel kan.

Wij nodigen u uit om hier met elkaar over te praten. U bent van harte welkom op **dinsdagmiddag 17 januari van 14.00u - 16.00u in de Goede Herder in Gennepe.**

Inschrijven svp per email **en alleen** bij Annie Vorstenbosch (coördinator KBO Gennepe) per e-mail: coordinator_kbo@gmail.com **Vermeld svp uw Naam, e-mailadres en/of telefoonnummer!** **Inschrijven kan t/m vrijdag 16 december**

Kosten KBO Lidmaatschap 2023

De kosten voor het lidmaatschap blijven voor aankomend jaar **ongewijzigd namelijk € 22,00 per jaar.**

U wordt verzocht dit bedrag – in verband met de jaarafsluiting – over te maken na 1 januari 2023 en voor 1 februari 2023.

Het banknummer is: KBO Heijen NL 82 RABO 0122 1061 56.

KBO Ledenrubriek

- Nieuwe leden
Maria Poels

Wilt u iets in deze rubriek laten opnemen, neem dan contact op met het KBO bestuur.

Jaarprogramma activiteiten 2023:

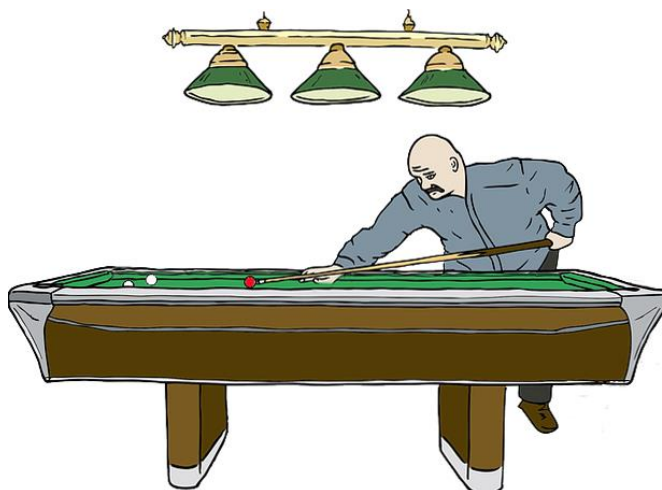
| | |
|-----------|--------------------|
| Maart | Jaarvergadering |
| | Bedevaart Smakt |
| | |
| Mei | Fietstocht |
| | Wandeltocht |
| | |
| Juni | Busreis - Excursie |
| | |
| Augustus | Bedevaart Kevelaer |
| | Vissen |
| | |
| September | Fietsen |
| | |
| December | Kerstviering |

Doorlopende activiteiten:

- Biljarten - wekelijks
- Koersballen - wekelijks
- Kienen - maandelijks
- Schilderen - wekelijks

Incidenteel:

- Informatieve of Thema bijeenkomsten



Nieuwe ideeën ?

Hebt u voor het nieuwe jaar nog ideeën of suggesties voor leuke activiteiten, laat het ons dan weten.

Dat kan door het sturen van een e-mail naar het secretariaat van de KBO, Mia Koenen :

Email: mia.koenen@outlook.com